

**ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ТУР НА ЮЖНОМ УРАЛЕ
«БАШКИРСКИЙ УРАЛ»**



Программа тура

1 день. Встреча группы в Уфе. Обзорная экскурсия по городу с посещением музея. Переезд к Нугушскому водохранилищу

10:00 Встреча группы в г. Уфа у центрального входа Универмага «УФА» (Проспект Октября, д. 31).

Обзорная экскурсия по городу Уфа. Вам откроется история одного из красивейших городов России: старинные деревянные дома и высотные каменные здания, узкие улочки и широкие проспекты, большие площади и красивые парки.

Посещение одного из музеев столицы.

Обед.

Автобусное путешествие к **Нугушскому водохранилищу** (250 км).

Нугушское водохранилище и расположенный по соседству национальный парк – любимейшие места отдыха в Башкирии. Водоем, часто именуемый «морем» или «озером», опоясан живописными хребтами. В непосредственной близости от гор, в окружении лесов, удивительных памятников природы Южного Урала. Рядом с Нугушским водохранилищем (на реке Нугуш) находится Юмагузинское водохранилище (на реке Белая).





Размещение на турбазе.

Ужин.

Автопереезд за день: 250 км.

Питание: обед, ужин.

Экскурсии: г. Уфа, Национальный музей РБ.

-  Наличие электричества
-  Наличие сети, чтобы позвонить
-  Наличие душа
-  Проживание на базе отдыха / Гостевой дом

2 день. Национальный парк «Башкирия». Отдых на Нугушском водохранилище

Завтрак.

Прогулка по эко-тропе в национальном парке «Башкирия», расположенный на западных отрогах Южного Урала в междуречье рек Нугуш и Белая.

Отдых на Нугушском водохранилище.

Обед.

По желанию группы возможна обзорная экскурсия на катере по Нугушскому водохранилищу (за доп. плату).

Возвращение на турбазу.

Ужин.

Автопереезд за день: 25 км.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Экскурсии: входной билет в нац. парк «Башкирия».

За доп. плату: экскурсия на катере по водохранилищу.

-  Наличие электричества

 Эпизодическая связь

 Наличие душа

 Проживание на базе отдыха / Гостевой дом

3 день. Шиханы. Экскурсия на курорте Красноусольский. Кулинарный мастер-класс

Ранний завтрак.

По дороге посещение с. Воскресенское (45 км).

Переезд до Шиханов (80 км).

Самостоятельный обед.

Прогулка у подножья Шихана (без подъема).

Шиханы являются уникальными памятниками природы – остатками древних коралловых рифов, образовавшихся в теплом море девонского периода. До сих пор в скоплениях окаменелостей там можно найти кораллы, губки, иглокожих и водоросли, которым около 300 миллионов лет.

Переезд в **Гафурийский район** (50 км).

Обзорная экскурсия на **курорте Красноусольский**, в том числе осмотр **Табынской часовни**, места явления св. иконы Табынской Божией матери; **Святых источников** (минеральная и целебная вода).

Уникальность Красноусольского курорта в том, что здесь на площади всего в 15 га из недр земли выбивают около 250 родников минеральных вод. Каждый из них отличается по набору специфических микроэлементов и обладает неповторимым воздействием на организм человека.

Желающие могут **искупаться в купелях**.

Переезд в **с. Имендяшево** (60 км).

Размещение на турбазе (2-местный номер с удобствами).

Мастер-класс по приготовлению баурсака – традиционного блюда башкир. Издревле баурсак был не просто выпечкой, он символизировал солнце и счастье. А потому его готовили в торжественные дни, и угощали только самых дорогих и добрых гостей.

Ужин.

Автопереезд за день: 235 км.

Питание: завтрак, ужин.

Экскурсии: геопарк «Торатау» (Шиханы), экскурсия на курорте Красноусольский.

За доп. плату: обед.

 Наличие электричества

 Эпизодическая связь

 Наличие душа

 Проживание на базе отдыха / Гостевой дом

4 день. Имендяшево. Знакомство с башкирской культурой. Экскурсия на конный двор

Завтрак.

Радиальная **пешеходная прогулка в окрестностях д. Имендяшево** с посещением **скалы Уклы-Кая** (180 м над уровнем Зилима).

В переводе с башкирского Уклы-Кая означает «Стрельная гора». По поверью, в скалу стреляли перед женитьбой юные башкиры. Если стрела долетала до горы, считалось, что юноша стал мужчиной. В подтверждение легенды на склонах

скалы часто находили наконечники стрел.

Обед на турбазе.

Знакомство с **башкирской культурой**: рассказ о национальных башкирских костюмах, фотосессия в национальных костюмах. Стрельба из лука: почувствуйте себя настоящим батыром и попробуйте свои силы в меткости.

Экскурсия на **конный двор**. Вы узнаете интересные факты о лошадях и в чем особенность башкирской породы, увидите жокаа табуна и жеребят, а также вам расскажут **секреты приготовления кумыса** и (если сезон) сможете продегустировать его. Вы можете дополнить свой отдых конно-верховой прогулкой (за доп. плату), а также провести время на берегу реки Зилим.

Ужин.

Автопереезд за день: 0 км.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Экскурсии и активности: фотосессия в нац. костюмах, стрельба из лука, пешая прогулка на скалу Уклы-кая, посещение конюшни, дегустация кумыса.

За доп. плату: конно-верховая прогулка.

 Наличие электричества

 Эпизодическая связь

 Наличие душа

 Проживание на базе отдыха / Гостевой дом

5 день. Экскурсионная программа в с. Кага. Лепка пельменей и дегустация меда

Завтрак.

Автобусное путешествие в горно-лесные районы Южного Урала до старинного русского **села Кага** (250 км).

По дороге сменяются ландшафты от приуральских степей до величественных уральских гор. Часть пути проходит по территории **Южно-Уральского государственного заповедника**. В хорошую погоду открывается вид на самую высокую вершину Южного Урала – г. Большой Яман-Тау.

Обед.

Размещение на турбазе.

Знакомство с историей местности и осмотр памятника архитектуры – **Никольского храма**. Экскурсия **«История с. Кага и уральских железоделательных заводов»**.

«Лепка пельменей»*: вечер пройдет в дружественной семейной обстановке за неспешными беседами и лепкой пельменей из качественных деревенских продуктов.

«За чашкой чая...» – **дегустиация башкирского меда, травяного чая и бальзамов** местного производства.

Ужин.

Автопереезд за день: 250 км.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Экскурсии: в селе Кага.

*(На усмотрение туроператора возможна замена на посещение частного Музея минералов под открытым небом или музея Заводского крестьянина).

 Наличие электричества

 Эпизодическая связь

 Наличие душа

6 день. Заповедник Шульган-Таш

Завтрак.

Переезд до **заповедника Шульган-Таш** (100 км).

Посещение **музейно-демонстрационного комплекса Заповедника «Шульган-Таш»**. Основанием для создания заповедника стало обитание в этом регионе ядра чистокровной аборигенной популяции медоносной пчелы – бурзянской бортовой пчелы («бурзянки») в условиях бортничества – башкирского народного промысла. Этот заповедник оказался первой в мире зоной, охраняющей аборигенных диких пчёл. У туристов будет возможность продегустировать **бортовой мед** (за дополнительную плату в сезон).

Знакомство с объектом природного и культурного наследия, внесенным в предварительный список Всемирного наследия ЮНЕСКО: уникальный памятник эпохи палеолита – **пещера «Шульган-Таш» (Капова пещера)**. Тысячи лет назад в ней жили первобытные люди и оставили на стенах свои рисунки – изображения животных. Столь древние рисунки, до открытия их в этой пещере, были известны лишь в пещерах Испании и Франции. Независимо от времени года в пещере держится постоянная температура +7 по Цельсию. Поэтому необходимо иметь с собой тёплую одежду.

Обед с элементами **башкирской кухни**.

Знакомство с башкирскими обычаями. **Мастер-класс по игре на курае**.

Возвращение на турбазу (100 км).

Ужин.

Автопереезд за день: 200 км.

Питание: завтрак, обед, ужин.

Экскурсии: в заповеднике «Шульган-Таш», мастер-класс по игре на курае.

За доп. плату: дегустация бортового меда,

🔌 Наличие электричества

📊 Эпизодическая связь

🏠 Наличие душа

🏠 Проживание на базе отдыха / Гостевой дом

7 день. Пешая прогулка к горе Благодать. Завершение программы

Завтрак.

Пешая прогулка до горы Благодать (~ 10 км пешком).

Резкий, почти стометровый обрыв в сторону изгиба реки Белая (Агидель), с которого открывается замечательный вид, прекрасный в любое время года – обзор хребта Баштау. Именно здесь получают лучшие фотографии на фоне уральских гор.

За доп. плату можно заказать:

– Экскурсия в Башкирский государственный заповедник (30 км от с. Кага, ~ 3 часа) – 1500 руб./чел. при группе от 3-х чел.

Знакомство с музейно-экскурсионным комплексом заповедника начнется с истории и особенности природы заповедника и Южного Урала, а закончится прогулкой по эко-тропе к смотровой вышке. У вольера с маралами сможете понаблюдать за ними, узнаете интересные факты про их рога и сделаете памятные фото.

– Сплав на катамаранах (~4 часа, ~ 7 км) – 2800 руб./чел. при группе от 4-х чел.

Подготовка к маршруту: трансфер/прогулка к месту начала сплава, инструктаж по технике безопасности, комплектация снаряжением, сбор катамаранов и «встаем на воду»! Спокойное течение реки, зеленые берега и живописные скалы. Во время сплава предполагается остановка для отдыха и купания. Завершаем сплав у Бельского моста. Снятие с маршрута,

трансфер до базы.

Обед.

Трансфер в г. Уфа. Приезд к **21:00** (местное время) к месту начала маршрута.

Автопереезд за день: 300 км.

Питание: завтрак, обед.

Экскурсии: пешая прогулка.

*Время указано ориентировочно.

**Возможны небольшие изменения по программе на усмотрение туроператора исходя из обстановки во время программы.

 Наличие сети, чтобы позвонить

Экскурсионный тур на Южном Урале «Башкирский Урал»

 <https://adventure-guide.ru/tours/bashkirskiy-ural-5.html>

Сложность
доступен каждому

Размер группы
от 3 до 20 человек

Размер группы
7 дней

Проживание
Дом — 6 ночей

Участие с детьми
от 8 лет в сопровождении родителей

Оптимальный набор **природных и культурных достопримечательностей** региона в сочетании с хорошими условиями проживания и комфортными автобусными переездами превратят 7 дней вашего отдыха в незабываемое путешествие.

Заповедники и природные парки, три разных локации и три горные гостеприимные турбазы. В течение 7 дней путешествия вы окунетесь в атмосферу гор и уральских легенд и познакомитесь с местными традициями.

Автобусные переезды – 1 300 км.

Фотогалерея



**БОЛЬШЕ ФОТОГРАФИЙ
НА САЙТЕ**

<https://adventure-guide.ru/tours/bashkirskiy-ural-5.html>

Стоимость тура

Стоимость на 1 человека

89 000 руб.

Задайте вопросы экспертам:

+7 495 197-89-23 8 800 201-31-58 +7 925 033-85-43

Уточнение по цене:

Стоимость тура при 2/3-местном размещении – **89 000 рублей с человека**

Доплата за одноместное размещение – **18 000 рублей с человека**

Что входит в стоимость

- транспортное обслуживание по маршруту (автотранспорт в зависимости от размера группы)
- проживание на турбазе и в гостинице (2/3-местные номера с удобствами)
- питание (по программе)
- работа сопровождающего (координатора)
- экскурсионная программа (по программе: услуги гидов или экскурсоводов, входные билеты)
- пропуска на въезд автотранспорта в рекреационные зоны
- эко-сборы
- страховка от несчастного случая на сумму 50 000 рублей















Что не входит в стоимость

- авиа/ж/д билеты до г. Уфа
- индивидуальные трансферы
- питание, не включенное в стоимость тура
- дополнительные сервисы в гостиницах
- спиртные напитки
- поднос багажа
- дополнительные экскурсии и активности (в т.ч. бани)
- сувениры

Ближайшие даты заезда

с 01 мая по 07 мая 2025	с 05 мая по 11 мая 2025	с 28 мая по 03 июня 2025
с 04 июня по 10 июня 2025	с 11 июня по 17 июня 2025	с 18 июня по 24 июня 2025
с 25 июня по 01 июля 2025	с 02 июля по 08 июля 2025	с 09 июля по 15 июля 2025
с 16 июля по 22 июля 2025	с 23 июля по 29 июля 2025	с 30 июля по 05 августа 2025
с 06 августа по 12 августа 2025	с 13 августа по 19 августа 2025	с 20 августа по 26 августа 2025
с 27 августа по 02 сентября 2025	с 03 сентября по 09 сентября 2025	с 10 сентября по 16 сентября 2025
с 17 сентября по 23 сентября 2025	с 24 сентября по 30 сентября 2025	

Вас ожидает

-  удивительная природа Южного Урала
-  комфортное размещение
-  обзорная экскурсия по Уфе
-  обзор горных хребтов
-  национальный парк «Башкирия»
-  заповедник Шульган-Таш отдых на Нугушском водохранилище
-  уникальные памятники природы – горы Шиханы
-  курорт Красноусольский
-  Табынская часовня и святые источники
-  кулинарные мастер-классы
-  знакомство с башкирской культурой
-  стрельба из лука
-  экскурсия на конный двор
-  дегустация национальных блюд

Как добраться?

От Москвы до Уфы лучше всего добираться самолётом.

Время полёта от Москвы – 1 час 55 минут.

Поезда «Москва – Уфа» ежедневно отправляются с Курского и Казанского вокзалов.

Время в пути – от 22 до 30 часов.

О КОМПАНИИ ADVENTURE GUIDE

«ADVENTURE GUIDE» (ООО «Адвенче») — туроператор по внутреннему и международному въездному туризму (номер в едином федеральном реестре туроператоров РТО 017141), специализирующийся на активных и приключенческих турах по России.

Обращаясь в ADVENTURE GUIDE, вы можете быть уверены, что получите исчерпывающие ответы на все ваши вопросы.

Если вы не имеете опыта активных путешествий по России или планируете индивидуальный тур, сотрудники нашей компании помогут вам найти именно ваш вид активного отдыха или стиль путешествия, чтобы в результате вы получили максимум удовольствия от своей поездки.



**ADVENTURE
GUIDE**

туроператор по активному отдыху
и путешествиям в России

Задайте вопросы экспертам:

+7 495 197-89-23

8 800 201-31-58

+7 925 033-85-43

info@adventure-guide.ru

Adventure
Guide